

Mahtavaa että olet löytänyt tiesi lentopallokatsomoon. Lentopallo on vauhdikas ja viihdyttävä laji. Alla muutamia seuraamista helpottavia lajiin liittyviä faktoja.

Lentopallojoukkueessa on kerrallaan kentällä kuusi pelaajaa. Pelin perusajatuksena on ”tappaa” pallo vastustajan kenttään ja toisaalta pitää pallo elossa omalla kenttäpuolella. Pistelasku on ns. juokseva eli jokaisesta voitetusta pallosta saa pisteen. Otteluvoittoon vaaditaan kolme erävoittoa. Erät pelataan 25 pisteeseen asti kahden pisteen erolla eli erä ei voi päättyä esimerkiksi 25-24 vaan 26-24, 27-25, jne. Mahdollinen viides erä pelataan 15 pisteeseen asti myös kahden pisteen erolla.

Lentopalloverkon korkeus on naisilla 224 cm ja miehillä 243 cm. Kenttäpuoliskon koko on 9 x 9 metriä. Kenttä jaetaan etu- ja takakenttään viivalla, jonka etäisyys keskirajasta on kolme metriä. Sen etupuolelta saavat hyökätä ainoastaan kolme etukenttäpelaajaa.

Joukkueella on käytössään kolme kosketusta, torjuntaa ei lasketa kosketukseksi. Kaikkia kosketuksia ei ole pakko käyttää. Perussuorituksia ovat järjestyksessä syöttö, vastaanotto, passi, hyökkäys, torjunta, puolustus, passi, hyökkäys, jne. Kenttäjärjestys kiertää myötäpäivään aina, kun joukkue voittaa vastustajajoukkueen syöttämän pallon. Syöttää saa mistä tahansa takaviivan takaa. Sama syöttäjä jatkaa syöttövuoroaan niin kauan, kun oma joukkue voittaa pallon. Pallo saa syötössä osua verkkoon, kunhan se menee toiselle puolelle.

Lentopalloilijoilla on rooleja pelipaikkojensa ja -tehtäviensä mukaan:

passari (pelinjohtaja, pyrkii aina ottamaan joukkueensa toisen kosketuksen), **yleispelaaja/ laitahyökkääjä** (ottaa vastaan syöttöjä ja hyökkää isoja passeja laidasta), **keskitorjuja/keskipelaaja/keskihyökkääjä** (joukkueen päätorjuja, ei ole yleensä mukana vastaanottamassa syöttöjä, hyökkää nopeita hyökkäyksiä keskiverkolta), **hakkuri** (ei ole mukana vastaanottoryhmyksessä, on joukkueen päähyökkääjä) ja **libero** (vastaanoton ja puolustuksen erikoispelaaja).

Liberolla on muusta joukkueesta erottuva paita. Hän pelaa ainoastaan takakentällä ja korvaa yleensä keskitorjujan. Liberokorvauksia ei lasketa mukaan normaaleihin pelaajavaihtoihin, joita joukkueella on erää kohti kuusi. Libero ei saa syöttää.

Tuomas Sammelvuo
miesten maajoukkueen päävalmentaja

